

چک‌لیست ارزیابی برنامه‌ریزی درسی هفتگی (مهر ۱۴۰۵)

نام و نام خانوادگی: | پایه تحصیلی: | هفته:

معیار سنجش روزانه	شنبه	۱شنبه	۲شنبه	۳شنبه	۴شنبه	۵شنبه	جمعه
۱. مطالعه دروس همان روز (پس‌خوانی)							
۲. انجام کامل تکالیف مدرسه							
۳. حل تمرین / تست درسی							
۴. کنار گذاشتن گوشی هنگام مطالعه							
۵. خواب پیش از ساعت ۲۳:۰۰							

منبع: موسسه آموزشی و تحصیلی هنرآموزش (honaramoozesh.ir)